

COBESITAS-19

Probleem

In Nederland zijn we netto 5.000.000 kg zwaarder geworden. 1 op de 5 kinderen kwam aan



van de kinderen die al overgewicht hadden, waren dit er 2 op de 5



Korte termijn effecten

- Ontstaan COVID-gerelateerde angsten
- Preventieve zelf-quarantaine
- Sociale uitsluiting
- Lagere levenskwaliteit



Lange termijn effecten

- Meer kans op medische aandoeningen
- Kortere levensduur
- Onvruchtbaarheid

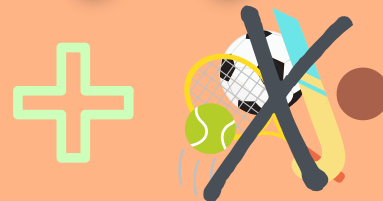
Voeding

Verminderde financiële situatie leidt tot slechter en goedkoper eten

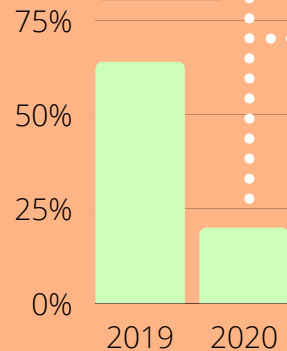
1 op de 3 kinderen is ongezonder gaan eten tijdens de coronacrisis



beweging



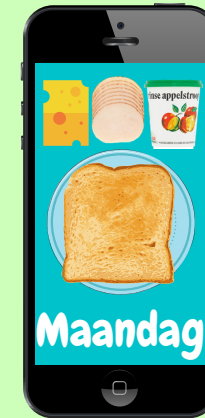
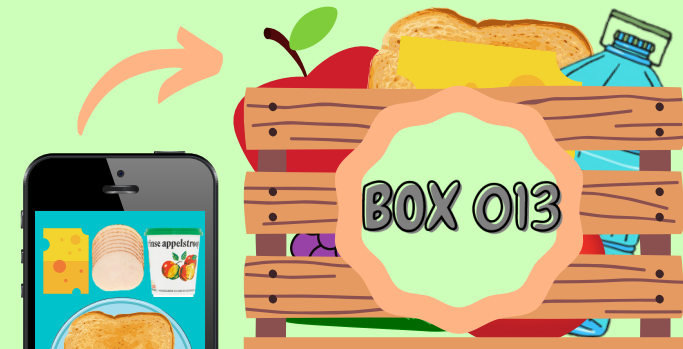
Sluiting sportclubs



Leidden tot een enorme afname in het %-kinderen dat 1 uur per dag beweegt

Interventie

Omdat voeding de grootste oorzaak van overgewicht is, introduceren wij BOX 013, een wekelijkse lunch box voor leerlingen in het basis- en middelbaar onderwijs



Kinderen kunnen per week via de website of app zelf kiezen welke gezonde producten ze willen eten tijdens lunch

