

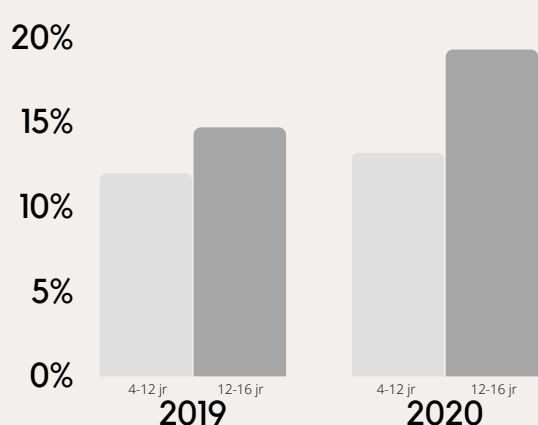
# COVID-19: Gewichtstoename kinderen



## 13,4% → 16,3%

In de huidige covid-19 pandemie is een trend zichtbaar waarin meer kinderen kampen met overgewicht of obesitas. Hiernaast zie je een sterke toename van overgewicht onder de categorieën van kinderen van 4-16.

Bron: Centraal Bureau voor de Statistiek, 2021



## Oorzaken

gewichtstoename kinderen COVID-19 maatregelen



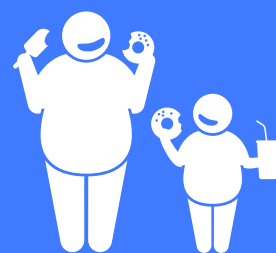
Laag SES  
en niet-  
Westers\*



Sluiting  
sportclubs en  
scholen



Meer ongezonde  
voeding

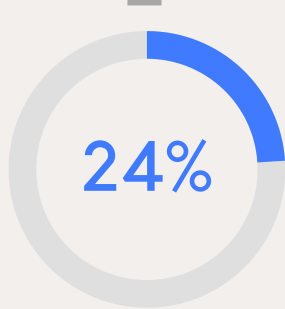


Tekort aan stimulering  
gezond gedrag/  
ongezonde leefstijl  
vanuit thuis

\*Sterker effect voor kinderen van ouders met een laag SES en een niet-Westerse afkomst

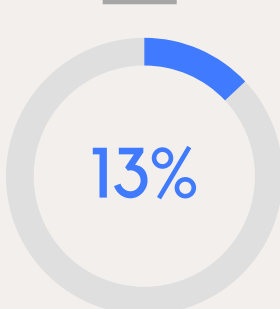
## Korte- en lange termijn gevolgen

Mentale klachten



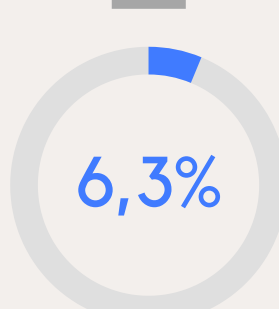
Meer dan 2 keer zoveel  
als mensen zonder  
overgewicht (10%)

Diabetes



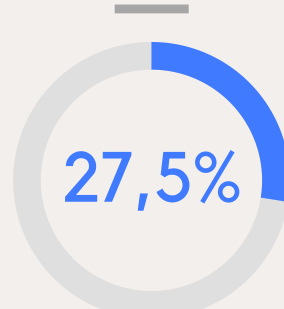
9 keer zoveel als  
mensen zonder  
overgewicht (1,5%)

Hart- en  
vaatziekten



Bijna 3 keer zoveel als  
mensen zonder  
overgewicht (2,5%)

Gewrichtsslijtage



Meer dan 3 keer zoveel  
als mensen zonder  
overgewicht (8,4%)

Bron: Centraal Bureau voor de Statistiek, 2014 & Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu, 2011

Beschikbaar in heel Nederland voor kinderen in alle lagen



Op deze manier kunnen we landelijk een actie programma opstarten dat kinderen een gezondere leefstijl aanleert en dit ook belooft. Dus ..



WIE IS HET FI(E)TST?